

МУП «КШП»

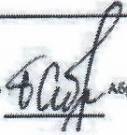
11.04.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10
180	Рис припущенный 180	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-551, Белки-30, Жиры-13, Углеводы-78
Обед1		
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16
25/50	Гуляш 25/50	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3
180/7	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-245, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200	Калорийность-76, Углеводы-20
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-13
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-759, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-104
Итого за день		Калорийность-1 310, Белки-60, Жиры-36, Углеводы-182

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-619, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-91
Обед2		
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20
25/50	Гуляш 25/50	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200	Калорийность-76, Углеводы-20
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
45	Хлеб пшеничный	Калорийность-86, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-908, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-120
Итого за день		Калорийность-1 528, Белки-65, Жиры-45, Углеводы-211

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  М.Р. Ахметжанова

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.